

# Gweithgareddau Plant

Mae'r Ganolfan Chwaraeon yn cynnig cyfle i blant rhwng 4 a 18 oed gymryd rhan mewn amrywiaeth eang o weithgareddau.

|        |   |  |
|--------|---|--|
| Llun   | <b>Hyfforddiant Pêl-fasged (8 - 14 oed)</b>                                     | 5.00 - 6.00pm  |
| lau    | <b>Pêl-droed Bach (4 - 7 oed)</b><br><b>Cardio Clwb Ffitrwydd (14 - 16 oed)</b> | 5.00 - 6.00pm<br>4.00 - 5.00pm ( <i>rhaid cadw lle</i> ) |
| Gwener | <b>Badminton lau (11 - 18 oed)</b>  | 5.00 - 6.00pm  |

Y Plentyn £2.50

Badminton lau £1.50

## Partïon Plant

Gadewch i'r Ganolfan Chwaraeon gynnig y lleoliad parti perffaith i chi ar gyfer eich plant.

Mae ein neuadd chwaraeon amlbwrpas ar gael i'w hurio ar ddydd Sadwrn a dydd Sul. Dewiswch o'r opsiynau canlynol:

### Parti Amlweithgaredd

I blant 7+ oed,  
a defnydd llawn o'r  
neuadd:

£60.00\*

- Pêl-droed
- Pêl-fasged
- Pêl-rwyd
- Rygbi Cyffwrdd
- Rownderi
- Criced Cyflym

### Gêmau Olympaidd Bach

I blant 5+ oed, a defnydd  
llawn o'r neuadd:

£60.00\*

- Gêmau parti a chysiau ymosod bach

\* Mae'r pris hwn am un awr ar gyfer hyd at 30 o blant. Hefyd, mae ardal lle gallwch weini bwyd am 30 munud ychwanegol am ddim.

## Hwyl a Sbri i Blant Bywiog

Cynhelir gweithgareddau gwylliau i blant rhwng 4-7 oed a 8-12 oed, 9.30 - 11.30am trwy gydol gwylliau'r ysgol (gwylliau mis Hydref, mis Chwefror, y Pasg, mis Mai a'r haf).

Y Sesiwn £3.50

Canolfan Chwaraeon Coleg Abertawe  
01792 284088  
www.swancoll.ac.uk